



Dia da Semana	Almoço	Lanche
2ª Feira	<p>Sopa: Legumes Prato: Perna de peru estufada, massa lacinhos, alface e tomate Sobremesa: Fruta da época</p>	<p>Lanche da Manhã: Leite e pão com manteiga Lanche da Tarde: Leite Pão com queijo ou manteiga</p>
3ª Feira	<p>Sopa: Alho francês Prato: Pastéis de Bacalhau, arroz de tomate, alface e tomate Sobremesa: fruta da época</p>	<p>Lanche da Manhã: Leite e pão com manteiga Lanche da Tarde: logurte Pão com marmelada ou manteiga</p>
4ª Feira	<p>Sopa: Espinafres Prato: Esparguete à bolonhesa e salada Sobremesa: Fruta da época</p>	<p>Lanche da Manhã: Leite e pão com manteiga Lanche da Tarde: Leite Pão com chourição ou manteiga</p>
5ª Feira	<p>Sopa: Nabiças Prato: Pescada no forno com arroz e brócolos Sobremesa: Fruta da época</p>	<p>Lanche da Manhã: Leite e pão com manteiga Lanche da Tarde: logurte Pão com queijo ou manteiga</p>
6ª Feira	<p>Sopa: Canga Prato: Frango Assado com batatas e salada Sobremesa: Fruta da época</p>	<p>Lanche da Manhã: Leite e pão com manteiga Lanche da Tarde: Leite Pão com fiambre ou manteiga</p>